



## JEDILNIK VRTEC

JULIJ 2020

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
29. 6. 2020	mlečni zdrob s čokolado (gluten, soja, mleko, sezam, oreščki, arašidi), marelica	goveja juha z rezanci (gluten, jajce, soja), telečja hrenovka, eko špinača (gluten, mleko, jajce, soja), pire krompir (mleko), zelena solata, razredčen 100 % sadni sok, voda, sladoled (mleko, gluten)	banana, ohlajen sadni čaj
30. 6. 2020	pečen eko jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), bezgov čaj z limono, hruška	obara s puranjim mesom in vodnimi žličniki (gluten, jajce, soja), biskvit s sadjem (gluten, mleko, jajce, soja), breskov kompot, voda	jabolčni sok, polžek (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob)
1. 7. 2020	puranja prsa, eko ržen kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), bezgov čaj, paprika, jabolko	kostna juha z ribano kašo (gluten, jajce, soja), lazanja (gluten, mleko, jajce, soja) z mesom, paradižnikova solata, napitek, voda	sadni jogurt (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob)
2. 7. 2020	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), nektarina	grahova juha (gluten, soja), pečen piščanec, pečen mlad eko krompir, rdeča pesa v solati, lubenica, nesladek planinski čaj, voda	čokoladno mleko (soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), polnozrnata žemljica (gluten, soja, sezam, volčji bob)
3. 7. 2020	eko maslo (mleko), med, pisan kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), mleko (mleko), jabolko	eko korenčkova juha (gluten, jajce, soja), pleskavica, zmečkan krompir, zelena solata, ananasov kompot, voda	pomarančni sok, kifeljček (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob)

Jedilnik je namenjen abonentom brez prehranskih alergij.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK VRTEC

JULIJ 2020

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
6. 7. 2020	makovka (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), kakav (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), melona	prežganka z eko jajci (gluten, jajce, soja), rižota (gluten) s piščančjim mesom in zelenjavo, rdeča pesa v solati, nesladek hibiskusov čaj, voda	topljeni sir (mleko), ajdov kruh, hruška
7. 7. 2020	gauda sir (mleko), piščančja salama, polbeli kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), paradižnik, paprika, limonada	zelenjavno mesna enolončnica (gluten, jajce, soja), narastek s širokimi rezanci s sadjem (gluten, mleko, jajce, soja), marelični kompot, voda	ribezov sok, ovseni kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob)
8. 7. 2020	polenta z mlekom (mleko, soja, gluten), suhe brusnice (SO <sub>2</sub> )	goveja juha z ribano kašo (gluten, jajce, soja), telečji zrezki v naravni omaki (gluten), dušeno sladko eko zelje, pire krompir (mleko), lubenica, nesladek melisin čaj, voda	eko tekoči jogurt (mleko), eko borovničev mafin (gluten, soja, mleko, sezam)
9. 7. 2020	ribji namaz (mleko, riba), eko črni kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), eko kumarica, bezgov čaj, breskev	brokolijeva juha (gluten), svinjska pečenka, pečen mlad eko krompir, eko korenčkova solata, razredčen 100 % sadni sok, voda	ledeni čaj, koruzna žemljica (gluten, sezam)
10. 7. 2020	skuta s sadjem (mleko), eko ovseni kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), bela kava (mleko), hruška	juha (gluten, soja), špageti z bolonjsko omako (gluten, jajce, soja), zelena solata z jajčkom (jajce), napitek, voda, sladoled v lončku (mleko)	jabolko, kajzerca (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob)

Jedilnik je namenjen abonentom brez prehranskih alergij.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK VRTEC

JULIJ 2020

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
13. 7. 2020	mlečni riž s čokolado (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), rozine (SO <sub>2</sub> )	mineštron juha z mesom (gluten, jajce, soja), palačinke (gluten, jajce, mleko, soja), ananasov kompot, voda	breskev, ledeni čaj
14. 7. 2020	piščančja pašteta, eko rženi kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), otroški čaj, rdeča paprika, lubenica	juha z rezanci (gluten, jajce, soja), puranov zrezek v omaki (gluten), dušena eko sezonska zelenjava – eko bučke, pire krompir (mleko), paradižnikova solata, razredčen 100% sadni sok, voda	alpsko mleko (mleko), kifeljček (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob)
15. 7. 2020	eko kruh z rozinami (gluten, mleko, soja, sezam, volčji bob), kakav (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), marelica	cvetačna juha (gluten), testenine s tunino (ribe, gluten, jajce, soja), mešana solata, voda, lubenica	tekoči sadni mlečni napitek (mleko), kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob)
16. 7. 2020	telečja hrenovka, polbeli kruh (gluten, mleko, soja, sezam), gorčica (gluten, gorčična semena), bezgov čaj, korenje	porova juha (gluten, jajce), telečja pečenka, pečen mlad krompir s peteršiljem, zelena solata s koruzo (soja), voda, sladoled (mleko, gluten)	nektarina, grisini (gluten, soja, mleko, sezam)
17. 7. 2020	marmelada, maslo (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), hruška	eko kolerabična juha (gluten), carski praženec (mleko, jajce, gluten), mešan kompot, voda	sok pomaranča, eko korenčkovo pecivo (gluten, soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom brez prehranskih alergij.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK VRTEC

JULIJ 2020

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
20. 7. 2020	kuhan <b>eko jajček</b> , polbeli kruh ( <b>gluten, soja, mleko, sezam</b> ), planinski čaj, <b>eko korenje</b> , jabolko	kostna juha z rezanci ( <b>gluten, jajce, soja</b> ), musaka s <b>krompirjem</b> , <b>eko zelena solata</b> , ne sladek hladen čaj, voda	breskev, topljeni sir ( <b>mleko</b> ), kajzarca ( <b>gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob</b> )
21. 7. 2020	tune ( <b>ribe</b> ), <b>eko ovseni kruh</b> ( <b>gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob</b> ), hibiskus čaj, paradižnik, melona	golaževa juha z mesom ( <b>gluten</b> ), polentina s sadjem ( <b>gluten, jajce, mleko</b> ), ananasov kompot, voda	sadni jogurt ( <b>mleko</b> ), hruška
22. 7. 2020	mlečna prosena kaša ( <b>gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob</b> ), hruška	korenjeva juha ( <b>gluten, jajce, soja</b> ), pečen piščanec, <b>pečen mlad krompir</b> , mešana solata, sladoled ( <b>mleko</b> ), voda	jabolčni sok, <b>eko ajdovo pecivo</b> ( <b>gluten, soja, mleko, sezam</b> )
23. 7. 2020	šunka, trapist sir ( <b>mleko</b> ), <b>eko črni kruh</b> ( <b>gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob</b> ), otroški čaj, paprika, paradižnik, jabolko	zelenjavna kremna juha ( <b>gluten, soja</b> ), slivov cmok ( <b>mleko, gluten, jajce</b> ), razredčen 100 % sadni sok, voda	sok črni ribez, pisan kruh ( <b>gluten, soja, mleko, sezam</b> ), marelica
24. 7. 2020	žemlja ( <b>gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob</b> ), bela kava ( <b>soja, mleko</b> ), nektarina	juha ( <b>gluten, jajce, soja</b> ), sesekljeni masleni zrezek ( <b>mleko</b> ), <b>eko kumare</b> v solati ( <b>mleko</b> ), <b>pire krompir</b> ( <b>mleko</b> ), breskov kompot, voda	sadna skuta ( <b>mleko</b> ) s podloženim sadjem, polbeli kruh ( <b>gluten, soja, mleko, sezam</b> )

Jedilnik je namenjen abonentom brez prehranskih alergij.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK VRTEC

JULIJ 2020

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
27. 7. 2020	ovseni kosmiči s toplim mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	grahova juha (gluten), rižota (sledí gluten, soja), rdeča pesa v solati, nesladek čaj, voda	zelenjavni sirni namaz (mleko, gluten), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
28. 7. 2020	eko maslo (mleko), sir gouda (mleko), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), paradižnik, nesladek bezgov čaj, jabolko	eko korenjeva juha (gluten, jajce), sirovi kroketi (gluten, mleko, jajce, soja), eko goveji ragu z zelenjavo, zelena solata, voda, lubenica	ledeni čaj, grobozrnato pecivo (gluten, soja, sezam)
29. 7. 2020	čokolešnik s toplim mlekom (gluten, soja, mleko, oreščki sezam), breskev	juha (gluten, jajca), piščančji zrezek v zelenjavni omaki (gluten), pire krompir (mleko), zelena solata, 100% sadni sok, voda,	pomarančni sok, eko pecivo z orehi (gluten, jajce, mleko, orehi)
30. 7. 2020	kisla smetana, eko ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), nesladek hibiskusov čaj, eko hruška	telečja obara (gluten, jajce, soja), palačinka z marmelado (gluten, jajce, soja), nesladek mešan kompot, voda	polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam), eko navadni jogurt (mleko)
31. 7. 2020	koruzna polenta (gluten, soja, sezam), toplo mleko (mleko), nektarina	eko bučkina juha (gluten, jajce), makaronovo meso (gluten, jajce, soja), paradižnikova solata, nesladek kompot,	jabolčni sok, eko ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam),

Jedilnik je namenjen abonentom brez prehranskih alergij.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK VRTEC

JULIJ 2020

		voda	
--	--	------	--

Jedilnik je namenjen abonentom brez prehranskih alergij.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

**Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:**

**1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!