



JEDILNIK VRTEC

AVGUST 2020

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
3. 8. 2020	mlečni riž s čokolado (gluten, soja, mleko, sezam, oreščki, arašidi), marelica	goveja juha z rezanci (gluten, jajce, soja), piščančja hrenovka, kremna špinača (gluten, mleko, jajce, soja), pire krompir (mleko), zelena solata, nesladek čaj, voda, sladoled (mleko, gluten)	banana, ohlajen čaj
4. 8. 2020	umešan eko jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), nesladek bezgov čaj z limono, eko hruška	obara s telečjim mesom in žličniki (gluten, jajce, soja), biskvit s sadjem (gluten, mleko, jajce, soja), nesladek čaj, voda	jabolčni sok, polžek (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob)
5. 8. 2020	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), nektarina	kostna juha z ribano kašo (gluten, jajce, soja), makaronovo meso (gluten, mleko, jajce, soja), paradižnikova solata, napitek, voda	eko jogurt (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob)
6. 8. 2020	puranja prsa, eko ržen kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), manj sladek čaj, paprika, jabolko	grahova juha (gluten, soja), pečen piščanec, pečen mlad krompir, rdeča pesa v solati, nesladek planinski čaj, voda	čokoladno mleko (soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), polnozrnata žemljica (gluten, soja, sezam, volčji bob)
7. 8. 2020	eko maslo (mleko), marmelada, polčrni kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), mleko (mleko), jabolko	korenčkova juha (gluten, jajce, soja), polpet, dušena eko zelenjava, zmečkan krompir, zelena solata, nesladek kompot, voda	pomarančni sok, kifeljček (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob)

Jedilnik je namenjen abonentom brez prehranskih alergij.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK VRTEC

AVGUST 2020

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
10. 8. 2020	pletena štručka (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), kakav (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), melona	prežganka z jajci (gluten, jajce, soja), rižota (gluten) s piščančjim mesom in eko zelenjavo, rdeča pesa v solati, nesladek hibiskusov čaj, voda	topljeni sir (mleko), ajdov kruh, hruška
11. 8. 2020	sir trapist (mleko), piščančja salama, eko polčrni kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), paradižnik, paprika, nesladka limonada	zelenjavno mesna enolončnica (gluten, jajce, soja), rižev narastek s sadjem (gluten, mleko, jajce, soja), nesladek čaj, voda	ribezov sok, eko ovseni kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob)
12. 8. 2020	polenta z mlekom (mleko, soja, gluten), rozine (SO ₂)	goveja juha z ribano kašo (gluten, jajce, soja), telečji zrezki v naravni omaki (gluten), dušeno sladko zelje, pire krompir (mleko), lubenica, nesladek melisin čaj, voda	eko tekoči jogurt (mleko), eko kruh z rozinami (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob)
13. 8. 2020	ribji namaz (mleko, riba), eko ovseni kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), kumarica, nesladek bezgov čaj, breskev	brokolijeva juha (gluten), svinjska pečenka, pečen mlad krompir, korenjčkova in zelena solata, 100% sadni sok, voda	jabolčni sok, koruzna žemljica (gluten, sezam)
14. 8. 2020	sadna skuta (mleko, gluten), pobeli kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), nesladek metin čaj, hruška	eko bučna juha (gluten, soja), makarončki z zelenjavno-mesno omako (gluten, jajce, soja), zelena solata z jajčkom (jajce), napitek, voda, sladoled v lončku (mleko)	jabolko, kajzerca (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob)

Jedilnik je namenjen abonentom brez prehranskih alergij.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK VRTEC

AVGUST 2020

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
17. 8. 2020	mlečni zdrob s čokolado (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), rozine (SO ₂)	mineštron juha z mesom (gluten, jajce, soja), palačinka (gluten, jajce, mleko, soja), manj sladek kompot, voda	breskev, ledeni čaj
18. 8. 2020	žemljica (gluten, mleko, soja, sezam, volčji bob), kakav (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), marelica	cvetačna juha (gluten), testenine s tunino (ribe, gluten, jajce, soja), mešana solata, voda, lubenica	tekoči sadni mlečni napitek (mleko), eko kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob)
19. 8. 2020	med, maslo (mleko), pisan kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), hruška	kolerabična juha (gluten), carski praženec (mleko, jajce, gluten), manj sladek mešan kompot, voda	sok pomaranča, eko pecivo z orehi (gluten, soja, mleko, sezam, orehi)
20. 8. 2020	ovseni kosmiči s toplim mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	grahova juha (gluten), rižota (sledi gluten, soja), zelena solata, nesladek čaj, voda	eko ajdovo pecivo (gluten, soja, mleko, sezam), jabolčni sok
21. 8. 2020	hrenovka, eko črni kruh (gluten, mleko, soja, sezam), gorčica (gluten, gorčična semena), manj sladek bezgov čaj, korenje	porova juha (gluten, jajce), telečja pečenka, pečen mlad krompir, zelena solata, sladoled (mleko, gluten), nesladek čaj, voda	nektarina, grisini (gluten, soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom brez prehranskih alergij.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK VRTEC

AVGUST 2020

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
24. 8. 2020	pečen eko jajček , polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), manj sladek planinski čaj, eko korenje , jabolko	kostna juha z rezanci (gluten, jajce, soja), musaka s krompirjem, zelena solata , ne sladek hladen čaj, voda	breskev, topljeni sir (mleko), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob)
25. 8. 2020	tunin namaz (ribe, mleko), eko ovseni kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), nesladek hibiskus čaj, paradižnik, melona	zelenjavno mesna enolončnica (gluten, jajce, soja), pecivo s sadjem (gluten, soja, jajce, mleko), nesladek kompot, voda	eko jogurt (mleko), hruška
26. 8. 2020	kisla smetana, koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), kakav (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), hruška	korenjeva juha (gluten, jajce, soja), pečen piščanec, pečen mlad krompir , mešana solata, sladoled (mleko), nesladek čaj, voda	jabolčni sok, eko korenjevo pecivo (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob)
27. 8. 2020	šunka, ementaler sir (mleko), eko črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), nesladek otroški čaj, paprika, paradižnik, jabolko	zelenjavna juha (gluten, soja), marelični cmok (mleko, gluten, jajce), 100 % sadni sok, voda	sok črni ribez, pisan kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
28. 8. 2020	buhtelj (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), bela kava (soja, mleko), nektarina	juha (gluten, jajce, soja), puranji zrezek v zelenjavni omaki (gluten), kumare v solati (mleko), pire krompir (mleko), kumare v solati (mleko), čaj, voda	sadna skuta (mleko), eko kruh (gluten, soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom brez prehranskih alergij.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!