



## JEDILNIK VRTEC

OKTOBER 2020

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
28. 9. 2020	mlečni riž s čokolado (gluten, soja, mleko, sezam, oreščki), hruška	kostna juha z ribano kašo (gluten, soja, jajce), metuljčki s tunino omako (gluten, ribe), zelje v solati, kompot, voda	vaniljev puding (mleko, gluten), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam)
29. 9. 2020	koruzna žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), maslo (mleko), kakav (mleko, oreščki), grozdje	cvetačna juha, eko goveji zrezki v zelenjavni omaki, zdrobovi kroketi (gluten, soja, jajce), zelena solata, voda, nesladek čaj	jabolko, rogljič z marmelado (gluten, jajce, soja, mleko, sezam)
30. 9. 2020	sir edamec (mleko), pusta šunka, ajdov kruh, planinski čaj, paradižnik, kumarice	korenjčkova juha (gluten, jajce), piščančja nabodala, pečen krompir (mleko), radič v solati, ananasov kompot, voda	breskov sok, makova štručka (gluten, jajce, soja, mleko, sezam)
1. 10. 2020	sadna skuta (mleko), eko ovseni kruh (gluten, soja, sezam), bela kava (mleko), jabolko	brokolijeva juha, zrezek po dunajsko (gluten, soja, jajce), eko pire krompir (mleko), rdeča pesa v solati, voda, nesladek metin čaj	banana, ledeni čaj
2. 10. 2020	polenta z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe slive (sledí žveplov dioksid)	jota s hrenovko, skutna pita (gluten, soja, mleko, jajce), breskov kompot, voda	hruška, grisini (gluten, soja, sezam)

V dopoldanskem času imajo otroci na razpolago sezonsko sadje ali zelenjavo, vodo in čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Alergeni so obarvani rjavo.

### Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



## JEDILNIK VRTEC

OKTOBER 2020

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
5. 10. 2020	mlečni zdrob s kakavom (mleko, gluten, soja, oreščke, arašide), jabolko	goveja juha z zvezdicami (gluten, jajca), mesni tortelini s sirovo omako (gluten, jajca, mleko), zelena solata s paradižnikom, napitek – voda, nesladek čaj	štručka makova (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), topljeni sir (mleko), korenje
6. 10. 2020	piščančja pašteta (gluten), žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), čaj, lubenica	paradižnikova juha (gluten), pečen losos (riba), pire krompir (mleko), rdeča pesa, zelena solata, napitek – voda, nesladek čaj	kajzarca (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), pomarančni sok
7. 10. 2020	sir gouda (mleko), puranja prsa v ovoju, polnozrnat kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kislá kumarica, zeliščni čaj	kostna juha z riževimi rezanci, goveji golaž, koruzna polenta (gluten, jajca), solata in rdeč radič, napitek – voda, nesladek čaj	ribja pašteta (ribe), eko črni kruh (gluten, soja, sezam)
8. 10. 2020	kislá smetana (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), čaj, jabolko eko	bučkina juha, pečen piščanec, dušen riž (gluten) z eko zelenjavo, paradižnikova solata s papriko, nesladek čaj, voda	čokoladno mleko (mleko, oreščki), ovseni kruh (gluten, jajce, soja, mleko, sezam)
9. 10. 2020	maslo (mleko), med, eko rženi kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	zelenjavna enolončnica, palačinka z marmelado (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), jabolčna čežana	sadni jogurt (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam)

V dopoldanskem času imajo otroci na razpolago sezonsko sadje ali zelenjavo, vodo in čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Alergeni so obarvani rjavo.

### Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



## JEDILNIK VRTEC

OKTOBER 2020

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
12. 10. 2020	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), rozine (SO <sub>2</sub> )	kolerabična juha, makaronovo meso (gluten, soja, jajce), zelena solata in korenjeva solata, napitek – voda, nesladek čaj	jabolčni sok, eko ovseni kruh (gluten, soja, sezam)
13. 10. 2020	kisla smetana (mleko), domač polbeli kruh, otroški čaj, jabolko	korenjčkova juha, dušen riž, puran z eko zelenjavo (gluten), zelena solata, marelični kompot, voda	čokoladno mleko (mleko, oreščki), polbeli kruh (gluten, soja, sezam)
14. 10. 2020	piščančja salama, sir trapist (mleko), eko rženi kruh (gluten, soja, sezam), paprika, planinski čaj, grozdje	porova juha, čufti v paradižnikovi omaki (gluten, jajce), pire krompir (mleko), radič v solati, breskov kompot, voda	mandarina, bombeta s sezamom (gluten, soja, mleko, sezam), repa
15. 10. 2020	maslo (mleko), marmelada, žemlja (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko), hruška	grahova juha, kislo zelje, ajdovi žganci (gluten), pečenica, voda, nesladek sadni čaj	banana, koruzni kruh (gluten, soja, sezam)
16. 10. 2020	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (mleko, gluten, SO <sub>2</sub> ), jabolko	prežganka (jajce, gluten), svinjska pečenka, peteršiljev krompir, paradižnikova solata, zelena solata, voda, jagodni kompot	kislo mleko (mleko), štručka ržena (gluten, soja, sezam)

V dopoldanskem času imajo otroci na razpolago sezonsko sadje ali zelenjavo, vodo in čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Alergeni so obarvani rjavo.

### Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



## JEDILNIK VRTEC

OKTOBER 2020

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
19. 10. 2020	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), brusnice (SO <sub>2</sub> )	krompirjeva juha s telečjim mesom, carski praženec (gluten, mleko, jajce), jabolčni kompot, voda	topljeni sir (mleko), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam)
20. 10. 2020	sir gauda (mleko), piščančja salama, polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), kislá kumarica, limonada	kostna juha z riževimi rezanci (sledi glutena), segedin golaž, krompir v kosih, zelena solata s koruzo, voda, nesladek sadni čaj	eko navadni jogurt (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam)
21. 10. 2020	evrokrem, koruzni kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), hruška eko	juha z ribano kašo (gluten, mleko, jajce), kremna špinača, hrenovka, pire krompir (mleko), breskov kompot, voda	pomarančni 100% sok, kruh (gluten, soja, sezam),
22. 10. 2020	mlečni zdrob s kakavom (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko eko	brokolijeva juha, eko goveji zrezek v omaki, kruhov cmok (gluten, mleko, jajce), rdeča pesa v solati, napitek - voda, nesladek sadni čaj	rogljiček (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), jabolko
23. 10. 2020	topljeni sir (mleko), paradižnik, kumarica, eko črni kruh (gluten, soja, sezam), šipkov čaj, jabolko	eko zelenjavna enolončnica s krompirjem in puranjim mesom, jabolčna pita (gluten, jajce), kompot s suhim sadjem, voda	banana, kislo mleko (mleko)

V dopoldanskem času imajo otroci na razpolago sezonsko sadje ali zelenjavo, vodo in čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Alergeni so obarvani rjavo.

**Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:**

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).