



## JEDILNIK: VRTEC

oktober 2020

DATUM	ZAJTRK		KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
26. 10. 2020	ribji namaz (ribe), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladek otroški čaj, jabolko	-	obara s puranjim mesom (gluten, soja, sezam, jajce), palačinke z marmelado (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), jabolčna čežana, voda	koruzni kruh (gluten, soja, sezam), topljeni sir (mleko)
27. 10. 2020	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), rozine (SO <sub>2</sub> )	-	korenjeva juha, rižota s telečjim mesom (gluten) s puranjim mesom, rdeča pesa, slivov kompot, voda	ajdova žemljica (gluten, soja, sezam), jabolko
28. 10. 2020	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, sezam, mleko, SO <sub>2</sub> ), mandarina		kolerabična juha, makaronovo meso z eko govejim mesom (gluten, soja, jajce), korenjeva in zelena solata, voda, nesladek čaj	sirni namaz (mleko, gluten), pirin kruh (gluten, jajce, soja, mleko, sezam)
29. 10. 2020	umešan eko jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek bezgov čaj, korenje,	-	bučna juha (gluten, soja, sezam, jajce), piščančje meso z zelenjavo (gluten, soja), pire krompir (mleko), zelena solata, voda, nesladek čaj	eko jogurt (mleko), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam)
30. 10. 2020	ajdova kaša z mlekom in brusnicami (gluten, soja, mleko, sezam, SO <sub>2</sub> )	-	brokolijeva juha, carski praženec (gluten, mleko, jajce), jabolčni kompot, voda	breskov sok, eko pecivo z orehi (gluten, jajce, soja, mleko, sezam)

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

**Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:** Alergeni so obarvani rjavo.

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).