



JEDILNIK VRTEC

SEPTEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 9. 2023	buhtelj (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), bela kava (soja, mleko), nektarina	juha (gluten, jajce, soja), puranji zrezek v zelenjavni omaki (gluten), pire krompir (mleko), solata, kumare v solati (mleko), čaj, voda	sadje, eko kruh (gluten, soja, mleko, sezam)

V dopoldanskem času imajo otroci na razpolago sezonsko sadje ali zelenjavo, vodo in čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Alergeni so obarvani rjavo.

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK VRTEC

SEPTEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
4. 9. 2023	sadni skutni namaz (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj, slive	kostna juha z ribano kašo (gluten, jajce, soja, sezam), široki rezanci z lososom v omaki (gluten, ribe), zelena solata, napitek, voda	jabolko, ržena žemlja (gluten)
5. 9. 2023	ribja pašteta (ribe, gluten), eko pirin kruh (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), hibiskus čaj, lubenica	eko kolerabična juha, čevapčiči, pečen krompir, paradižnikova solata s papriko in čebulo, jagodni kompot, voda	eko kislo mleko (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko),
6. 9. 2023	koruzna polenta z mlekom (gluten, mleko), eko hruška - hruška	juha z ribano kašo (gluten, jajce), svinjska pečenka, pire krompir (mleko), eko zeljna solata s kumino, napitek, voda,	slive, polnozrnat kruh (gluten)
7. 9. 2023	mini hrenovka, hot dog štručka (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), ajvar, gorčica (gorčična semena), otroški čaj, korenje	brokolijeva juha, krompirjeva musaka (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), eko zelena solata, voda, čaj	eko pecivo z orehi (gluten, jajce, soja, mleko, sezam, orehi), hruška
8. 9. 2023	rženi kosmiči (gluten, soja, sezam, oreški), navadni jogurt (mleko), jabolko	eko zelenjavna enolončnica s piščančjim mesom, sirovi štruklji (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), breskov kompot, voda	nektarina, ovsen kruh (gluten)

V dopoldanskem času imajo otroci na razpolago sezonsko sadje ali zelenjavo, vodo in čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Alergeni so obarvani rjavo.

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreški - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK VRTEC

SEPTEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
11. 9. 2023	makova štručka (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, oreščki), topljeni sir (mleko), nektarina	goveja juha z rezanci (soja, gluten, jajce), mlada eko govedina v omaki (gluten), dušeno sladko zelje, pire krompir (mleko), voda, čaj	eko kefir (mleko), kruh (gluten, mleko)
12. 9. 2023	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten), sadni čaj, slive	cvetačna juha, rižota s telečjim mesom (gluten), eko kumarična solata, rdeča pesa v solati, voda, čaj	banana, polbeli kruh (gluten)
13. 9. 2023	tunin sirni namaz (mleko, ribe), eko rženi kruh (gluten, soja, sezam), bela kava (mleko, orešči), eko hruška	prežganka, pariški puranji zrezek, mešana eko zelenjava na maslu, peteršiljev krompir, paradižnik v solati, čaj, voda	100 % sadni sok, polnozrnat kruh (gluten)
14. 9. 2023	puranja prsa, sir (mleko), paradižnik, kumarica, kruh iz krušne peči (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj	goveja juha z zlatimi kroglicami (gluten, jajce, soja, sezam), mleta pečenka oz. polpet, pečen krompir, eko zelena solata s paradižnikom, napitek, voda	eko ajdovo pecivo (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), sliva
15. 9. 2023	prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	zelenjavna juha z mesom, borovničev cmok (gluten, jajce, soja, sezam), ananasov kompot, voda	hruška, ržen kruh (gluten)

V dopoldanskem času imajo otroci na razpolago sezonsko sadje ali zelenjavo, vodo in čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Alergeni so obarvani rjavo.

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK VRTEC

SEPTEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
18. 9. 2023	mlečni zdrob s kakavom (gluten, soja, mleko, oreški), suhe marelice (sledi žveplovega dioksida)	goveja juha z zvezdicami (gluten, jajce, soja, sezam), mesni tortellini s sirovo omako (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), eko zelena solata s paradižnikom, napitek, voda	štručka (gluten, soja, mleko, sezam), topljeni sir (mleko), jabolko
19. 9. 2023	eko maslo (mleko), med, eko ovseni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	ječprenj (gluten) z eko korenjem in mesom, skutina pita (gluten, mleko, jajce, soja, sezam), jabolčni kompot, voda	kajzarca (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), pomarančni sok
20. 9. 2023	žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), margarina (mleko), kakav (mleko, oreški), eko hruška	kostna juha z zakuho (gluten, jajce, soja, sezam), goveji golaž (gluten), kruhov cmok (gluten, jajce, soja, sezam), eko zelena solata in eko rdeč radič, napitek, voda	ribja pašteta (riba), eko črni kruh (gluten)
21. 9. 2023	sirov zavitek (mleko, gluten), bezgov čaj, slive	zelenjavna juha, pečen piščanec, dušena eko zelenjava, pire krompir (mleko), paradižnikova solata s papriko, čaj, voda	čokoladno mleko (mleko, oreški), ovseni kruh (gluten)
22. 9. 2023	tune (riba), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), melona, sadni čaj	kostna juha z ribano kašo (gluten, soja, jajce), metuljčki s perutninsko omako (gluten), eko zelje v solati, kompot, voda	jabolčni sok, eko pecivo (gluten, mleko)

V dopoldanskem času imajo otroci na razpolago sezonsko sadje ali zelenjavo, vodo in čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Alergeni so obarvani rjavo.

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreški - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK VRTEC

SEPTEMBER 2023

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
25. 9. 2023	mlečni riž s čokolado (gluten, soja, mleko, sezam, oreščki), hruška	pašta šuta (gluten), carski praženec z rozinami (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), breskov kompot, voda	sadna skuta (mleko, gluten), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam)
26. 9. 2023	koruzna žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), maslo (mleko), kakav (mleko, oreščki), slive	cvetačna juha, eko goveji zrezki v zelenjavni omaki, zdrobovi kroketi (gluten, soja, jajce), eko zelena solata, voda, nesladek čaj	jabolko, rogljič z marmelado (gluten, jajce, soja, mleko, sezam)
27. 9. 2023	sir edamec (mleko), pusta šunka, ajdov kruh, planinski čaj, eko kumarice	eko korenjčkova juha (gluten, jajce), piščančja nabodala, pečen krompir (mleko), eko radič v solati, ananasov kompot, voda	breskov sok, makova štručka (gluten, jajce, soja, mleko, sezam)
28. 9. 2023	sadna skuta (mleko), eko ovseni kruh (gluten, soja, sezam), bela kava (mleko), jabolko	brokolijeva juha, zrezek po dunajsko (gluten, soja, jajce), eko pire krompir (mleko), rdeča pesa v solati, voda, nesladek metin čaj	banana, čaj
29. 9. 2023	polenta z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), slive	jota z mesom, jabočna pita (gluten, soja, mleko, jajce), breskov kompot, voda	hruška, eko pecivo (gluten, soja, sezam)

V dopoldanskem času imajo otroci na razpolago sezonsko sadje ali zelenjavo, vodo in čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Alergeni so obarvani rjavo.

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).