



JEDILNIK VRTEC

OKTOBER 2023

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
2. 10. 2023	ajdova kaša z mlekom in rozinami (gluten, soja, mleko, sezam, SO ₂), jabolko	goveja juha z zvezdicami (gluten, jajca), mesni tortelini s sirovo omako (gluten, jajca, mleko), zelena solata s paradižnikom, voda, nesladek čaj	štručka makova (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), korenje
3. 10. 2023	sir gouda (mleko), puranja prsa v ovoju, polnozrnat kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kumarica, zeliščni čaj	kostna juha z riževimi rezanci, eko goveji golaž, koruzna polenta (gluten, jajca), solata in rdeč radič, voda, nesladek čaj	ribja pašteta (ribe), črni kruh (gluten, soja, sezam)
4. 10. 2023	piščančja pašteta (gluten), žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), čaj, lubenica	paradižnikova juha (gluten), pečen losos (riba), pire krompir (mleko), rdeča pesa, zelena solata, voda, nesladek čaj	kajzarca (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), čokoladno mleko (mleko, oreščki)
5. 10. 2023	kisla smetana (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, oreščki), hruška	bučkina juha, pečen piščanec, dušen riž (gluten) z eko zelenjavo, paradižnikova solata s papriko, nesladek čaj, voda	ovseni kruh (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), jabolčni sok
6. 10. 2023	maslo (mleko), med, rženi kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	zelenjavna enolončnica, palačinka z marmelado (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), jabolčna čežana, voda	sliva, polbeli kruh (gluten, soja, sezam)

V dopoldanskem času imajo otroci na razpolago sezonsko sadje ali zelenjavo, vodo in čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Alergeni so obarvani rjavo.

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK VRTEC

OKTOBER 2023

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
9. 10. 2023	rženi kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), rozine (SO ₂)	kolerabična juha, makaronovo meso (gluten, soja, jajce), zelena solata in korenjeva solata, voda, nesladek čaj	jabolčni sok, ovseni kruh (gluten, soja, sezam)
10. 10. 2023	skutni namaz (mleko), domač polbeli kruh, otroški čaj, korenje	korenjkova juha, dušen riž, puran z eko zelenjavo (gluten), zelena solata, marelični kompot, voda	polbeli kruh (gluten, soja, sezam) hruška
11. 10. 2023	piščančja salama, sir trapist (mleko), rženi kruh (gluten, soja, sezam), paprika, planinski čaj	porova juha, čufti v paradižnikovi omaki (gluten, jajce), pire krompir (mleko), radič v solati, breskov kompot, voda	mleko, pirina bombeta (gluten, soja, mleko, sezam)
12. 10. 2023	maslo (mleko), marmelada, žemlja (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), hruška	grahova juha, kislo zelje, ajdovi žganci (gluten), pečenica, voda, nesladek sadni čaj	banana, koruzni kruh (gluten, soja, sezam)
13. 10. 2023	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (mleko, gluten, SO ₂), jabolko	prežganka (jajce, gluten), svinjska pečenka, peteršiljev krompir, paradižnikova solata, zelena solata, voda, kompot	žemljica (gluten, soja, sezam), repa

V dopoldanskem času imajo otroci na razpolago sezonsko sadje ali zelenjavo, vodo in čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Alergeni so obarvani rjavo.

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK VRTEC

OKTOBER 2023

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
16. 10. 2023	ovseni kosmiči z jogurtom (gluten, soja, mleko, sezam), brusnice (SO ₂)	krompirjeva juha s telečjim mesom, carski praženec (gluten, mleko, jajce), jabolčni kompot, voda	topljeni sir (mleko), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam)
17. 10. 2023	buhtelj (gluten, mleko, jajce, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	kostna juha z riževimi rezanci (sledi glutena), segedin golaž, krompir v kosih, zelena solata s koruzo, voda, nesladek sadni čaj	polbeli kruh (gluten, soja, sezam), korenje
18. 10. 2023	evrokrem, koruzni kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), eko hruška	juha z ribano kašo (gluten, mleko, jajce), kremna špinača, hrenovka, pire krompir (mleko), breskov kompot, voda	pomarančni 100% sok, kruh (gluten, soja, sezam),
19. 10. 2023	mlečni zdrob s kakavom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe marelice	brokolijeva juha, eko goveji zrezek v omaki, kruhov cmok (gluten, mleko, jajce), rdeča pesa v solati, voda, nesladek sadni čaj	rogljiček (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), jabolko
20. 10. 2023	topljeni sir (mleko), paradižnik, kumarica, črni kruh (gluten, soja, sezam), šipkov čaj	eko zelenjavna enolončnica s krompirjem in perutninskim mesom, jabolčna pita (gluten, jajce), kompot s suhim sadjem, voda	banana, kefir (mleko)

V dopoldanskem času imajo otroci na razpolago sezonsko sadje ali zelenjavo, vodo in čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Alergeni so obarvani rjavo.

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK VRTEC

OKTOBER 2023

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
23. 10. 2023	eko maslo (mleko), marmelada, ovseni kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	kostna juha z ribano kašo (jajce, gluten, soja), široki rezanci (jajce, gluten, soja) s haše omako, zelena solata s koruzo (soja), kompot iz suhih sliv (SO ₂), voda	banana, pirin kruh (gluten, soja, sezam)
24. 10. 2023	hrenovka, hot dog štručka (gluten, soja, sezam, mleko), gorčica (gorčična semena), korenje, nesladek sadni čaj	juha z vlivanci (jajce, gluten, soja), puranja pečenka, pire krompir (mleko), eko zelenjavna priloga, rdeča pesa v solati, nesladek čaj, voda	čokoladno mleko (mleko, oreščki), ajdovo pecivo (gluten, soja, sezam)
25. 10. 2023	polenta z mlekom (gluten, mleko), suhe fige (žveplov dioksid)	bučkina juha, mesna štruca (jajce, gluten, soja), dušeno zelje, krompir v kosih, kompot, voda	mlečna štručka (gluten, mleko, soja, sezam), hruška
26. 10. 2023	žemljica (gluten, mleko, soja, sezam), kakav (mleko, oreščki, arašidi), jabolko	zelenjavna juha, goveji zrezki v naravni omaki (gluten, soja), krompirjevi svaljki (jajce, gluten, soja), zelena solata, voda	ajdov kruh z orehi (gluten, soja, sezam, orehi), breskov sok
27. 10. 2023	skuta (mleko), rženi kruh (gluten, soja, sezam), nesladek otroški čaj, mandarina	ješprenj z mesom (gluten, soja), jabolčni zavitek (gluten, soja), voda	kajzarca (gluten, mleko, soja, sezam), mleko (mleko)

V dopoldanskem času imajo otroci na razpolago sezonsko sadje ali zelenjavo, vodo in čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Alergeni so obarvani rjavo.

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK VRTEC

OKTOBER 2023

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
30. 10. 2023	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, sezam, mleko, SO ₂), hruška	kolerabična juha, makaronovo meso z govejim mesom (gluten, soja, jajce), korenjeva in zelena solata, voda, nesladek čaj	alpsko mleko (mleko), pirin kruh (gluten, jajce, soja, mleko, sezam)
31. 10. 2023	-	-	-
1. 11. 2023	-	-	-
2. 11. 2023	umešan jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek bezgov čaj, korenje	bučna juha (gluten, soja, sezam, jajce), piščančje meso z zelenjavo (gluten, soja), pire krompir (mleko), zelena solata, voda, nesladek čaj	kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam) jabolko
3. 11. 2023	ajdova kaša z mlekom in brusnicami (gluten, soja, mleko, sezam, SO ₂), jabolko	brokolijeva juha, carski praženec (gluten, mleko, jajce), jabolčni kompot, voda	breskov sok, kruh (gluten, jajce, soja, mleko, sezam)

V dopoldanskem času imajo otroci na razpolago sezonsko sadje ali zelenjavo, vodo in čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Alergeni so obarvani rjavo.

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).