



JEDILNIK VRTEC

MAREC 2024

	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
4. 3. 2024	mlečna prosena kaša (gluten, soja, sezam, mleko), suhe slive (SO ₂), ajdov kruh, planinski čaj z limono,	porova juha, dušen riž (gluten), svinjska pečenka v omaki, radič v solati, jabolčni sok, voda	muffin (gluten, soja, sezam, mleko), jabolko
5. 3. 2024	topljen sir (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek otroški čaj, hruška	kostna juha z rezanci (gluten, soja, jajce), hrenovka, repa ali zelje, matevž (mleko), zelena solata, čaj, voda	štručka s sezamom (gluten, soja, sezam), pomaranča
6. 3. 2024	ribana kaša na mleku (gluten, soja, sezam, mleko), polnozrnat kruh, banana	korenjeva juha (gluten, jajce, soja), tortelini s sirovo omako (gluten, soja, sezam, mleko), breskov kompot, rdeča pesa v solati, čaj, voda	topljeni sir (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam)
7. 3. 2024	puranja prsa, sir (mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), kisle kumarice, nesladkan otroški čaj	goveja juha z zlatimi kroglicami (gluten, jajce, soja, sezam), puranji zrezek v naravni omaki (gluten), zdrobovi kroketi (gluten, soja, jajce), dušena zelenjava, motovilec v solati, zelena solata, čaj, voda	bombeta (gluten, soja, sezam), sveža paprika
8. 3. 2024	kisla smetana, polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek bezgov čaj, jabolko	brokolijeva juha, losos na žaru (riba), pire krompir (mleko), zeljna solata s kuhanim jajčkom (jajce)	ovsena žemlja (gluten, soja, sezam), mlečni napitek (mleko)

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopolodne imajo otroci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK VRTEC

MAREC 2024

	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
11. 3. 2024	mlečni riž s kakavovim posipom (gluten, soja, sezam, mleko, oreščki), polnozrnat kruh, banana	zelenjavna juha, makaronovo meso (gluten, soja, sezam, jajca), riban sir (mleko), rdeča pesa v solati, čaj, voda	sadna skuta (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
12. 3. 2024	umešana jajčka (jajca), črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan otroški čaj, jabolko	grahova kremna juha (mleko), telečja pečenka (gluten), dušeno sladko zelje, pire krompir (mleko), zeljna solata s koruzo, čaj, voda	polnozrnat šttručka (gluten, soja, sezam, mleko), hruška
13. 3. 2024	piščančja pašteta, ovsen kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek hibiskus čaj, jabolko	cvetačna juha, piščančja nabodala, polnozrnat riž (gluten), kuhana zelenjava, motovilec v solati, zelena solata, čaj, voda	ržena šttručka (gluten, soja, sezam), jabolko
14. 3. 2024	koruzni žganci (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), hruška	goveja juha z rezanci (gluten, soja, sezam, jajca), puranji zrezek na žaru, kuskus (gluten), dušena zelenjava, radič z jajčkom (jajce), čaj, voda	eko navadni kefir (mleko), črna kajzerica (gluten, soja, sezam)
15. 3. 2024	rezina sira (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), paprika, nesladkan bezgov čaj, jabolko	zelenjavna obara z vodnimi žličniki (gluten, soja, sezam, jajca), borovničev cmok (gluten, soja, sezam, mleko), kompot iz mešanega sadja, čaj, voda	rogljič (gluten, soja, sezam), pomaranča

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo otroci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK VRTEC

MAREC 2024

	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
18. 3. 2024	sirova štručka (gluten, soja, sezam), bela kava (gluten, mleko), pomaranča	kostna juha z ribano kašo (gluten, soja, sezam, jajca), goveji golaž (gluten), polenta (gluten, soja, sezam), biskvitno pecivo (gluten, soja, sezam, mleko, jajca), zeljna solata s fižolom, čaj, voda	perutninska pašteta, polbeli kruh (gluten, soja, sezam)
19. 3. 2024	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), ovsen kruh, suhe brusnice (SO ₂), jabolko	bučna juha, dušena govedina v omaki (gluten), rizi bizi (gluten), kuhana cvetača in brokoli, radič v solati, čaj, voda	sirni namaz (mleko), pirin kruh (gluten, soja, sezam)
20. 3. 2024	zeliščni namaz (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek kamilični čaj, hruška	zelenjavna enolončnica (gluten), palačinka (gluten, soja, sezam, mleko, jajca), ananas, čaj, voda	grisini (gluten, soja, sezam), banana
21. 3. 2024	ribji namaz (ribe, mleko), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan sadni čaj, jabolko	cvetačna juha, mesna omaka (gluten), testenine (gluten, soja, sezam, jajca), motovilec v solati, čaj, voda	topljeni sir (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, sezam)
22. 3. 2024	polenta na mleku (gluten, soja, sezam, mleko), pirin kruh, banana	milijonska juha (gluten, soja, sezam, jajca), riba na žaru (riba), krompir z blitvo, zelena solata, čaj, voda	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), pomaranča

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo otroci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK VRTEC

MAREC 2024

	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
25. 3. 2024	prešana šunka, sir (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), nesladkan lipov čaj, korenje, jabolko	kostna juha s testeninsko zakuho (gluten, soja, sezam, jajca), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo (gluten), paradižnikova solata, čaj, voda	koruzni kruh (gluten, soja, sezam), banana
26. 3. 2024	mlečni zdrob s kakavovim posipom (gluten, soja, sezam, mleko, oreščki), domači kruh, hruška	eko zelenjavna mineštra (gluten), skutina pita (gluten, soja, sezam, mleko), kompot, čaj, voda	makova štručka (gluten, soja, sezam), pomaranča
27. 3. 2024	skuta s sadjem (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek otroški čaj, jabolko	korenjeva juha, mesno zelenjavni ragu (gluten), svaljki (gluten, soja, mleko, jajca), zelena solata s koruzo, čaj, voda	polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), sadni sok
28. 3. 2024	kisla smetana (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek šipkov čaj, pomaranča	brokolijeva juha, puranji zrezek na žaru, pire krompir (mleko), dušena zelenjava, zeljna solata s korenjem, čaj, voda	bombeta (gluten, soja, sezam), čokoladno mleko (mleko)
29. 3. 2024	med, maslo (mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek otroški čaj, jabolko	goveja juha s korenjem in zdrobovimi žličniki (gluten, soja, sezam, mleko, jajca), omaka z mletim perutninskim mesom (gluten), špageti (gluten, soja, jajca), rdeča pesa v solati, čaj, voda	rezina sira (mleko), pirina štručka (gluten, soja, sezam)

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Dopoldne imajo otroci na razpolago vodo in nesladkan čaj.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Živila iz shem kakovosti (oznaka SK). Alergeni so obarvani rjavo.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju: žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki – lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (11), žveplov dioksid (14).