



JEDILNIK VRTEC

OKTOBER 2021

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
4. 10. 2021	ajdova kaša z mlekom in rozinami (gluten, soja, mleko, sezam, SO ₂), jabolko	goveja juha z zvezdicami (gluten, jajca), mesni tortelini s sirovo omako (gluten, jajca, mleko), zelena solata s paradižnikom, napitek – voda, nesladek čaj	štručka makova (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), topljeni sir (mleko), korenje
5. 10. 2021	piščančja pašteta (gluten), žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), čaj, lubenica	paradižnikova juha (gluten), pečen losos (riba), pire krompir (mleko), rdeča pesa, zelena solata, napitek – voda, nesladek čaj	kajzarca (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), pomarančni sok
6. 10. 2021	sir gouda (mleko), puranja prsa v ovojju, polnozrnat kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kislá kumarica, zeliščni čaj	kostna juha z riževimi rezanci, goveji golaž, koruzna polenta (gluten, jajca), solata in rdeč radič, napitek – voda, nesladek čaj	ribja pašteta (ribe), eko črni kruh (gluten, soja, sezam)
7. 10. 2021	kislá smetana (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), čaj, hruška	bučkina juha, pečen piščanec, dušen riž (gluten) z eko zelenjavo, paradižnikova solata s papriko, nesladek čaj, voda	čokoladno mleko (mleko, oreščki), ovseni kruh (gluten, jajce, soja, mleko, sezam)
8. 10. 2021	maslo (mleko), med, eko rženi kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	zelenjavna enolončnica, palačinka z marmelado (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), jabolčna čežana	sadni jogurt (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam)

V dopoldanskem času imajo otroci na razpolago sezonsko sadje ali zelenjavo, vodo in čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Alergeni so obarvani rjavo.

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK VRTEC

OKTOBER 2021

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
11. 10. 2021	rženi kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), rozine (SO ₂)	kolerabična juha, makaronovo meso (gluten, soja, jajce), zelena solata in korenjeva solata, napitek – voda, nesladek čaj	jabolčni sok, eko ovseni kruh (gluten, soja, sezam)
12. 10. 2021	skutni namaz (mleko), domač polbeli kruh, otroški čaj, jabolko	korenčkova juha, dušen riž, puran z eko zelenjavo (gluten), zelena solata, marelični kompot, voda	mleko (mleko, oreščki), polbeli kruh (gluten, soja, sezam)
13. 10. 2021	piščančja salama, sir trapist (mleko), eko rženi kruh (gluten, soja, sezam), paprika, planinski čaj, grozdje	porova juha, čufti v paradižnikovi omaki (gluten, jajce), pire krompir (mleko), radič v solati, breskov kompot, voda	mandarina, pirina bombeta (gluten, soja, mleko, sezam), repa
14. 10. 2021	maslo (mleko), marmelada, žemlja (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko), hruška	grahova juha, kislo zelje, ajdovi žganci (gluten), pečenica, voda, nesladek sadni čaj	banana, koruzni kruh (gluten, soja, sezam)
15. 10. 2021	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (mleko, gluten, SO ₂), jabolko	prežganka (jajce, gluten), svinjska pečenka, peteršiljev krompir, paradižnikova solata, zelena solata, voda, jagodni kompot	kislo mleko (mleko), štručka ržena (gluten, soja, sezam)

V dopoldanskem času imajo otroci na razpolago sezonsko sadje ali zelenjavo, vodo in čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Alergeni so obarvani rjavo.

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK VRTEC

OKTOBER 2021

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
18. 10. 2021	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), brusnice (SO ₂)	krompirjeva juha s telečjim mesom, carski praženec (gluten, mleko, jajce), jabolčni kompot, voda	topljeni sir (mleko), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam)
19. 10. 2021	buhtelj (gluten, mleko, jajce, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	kostna juha z riževimi rezanci (sledi glutena), segedin golaž, krompir v kosih, zelena solata s koruzo, voda, nesladek sadni čaj	eko navadni jogurt (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam)
20. 10. 2021	evrokrem, koruzni kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), hruška eko	juha z ribano kašo (gluten, mleko, jajce), kremna špinača, hrenovka, pire krompir (mleko), breskov kompot, voda	pomarančni 100% sok, kruh (gluten, soja, sezam),
21. 10. 2021	mlečni zdrob s kakavom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe marelice	brokolijeva juha, eko goveji zrezek v omaki, kruhov cmok (gluten, mleko, jajce), rdeča pesa v solati, napitek - voda, nesladek sadni čaj	rogljiček (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), jabolko
22. 10. 2021	topljeni sir (mleko), paradižnik, kumarica, eko črni kruh (gluten, soja, sezam), šipkov čaj, jabolko	eko zelenjavna enolončnica s krompirjem in puranjim mesom, jabolčna pita (gluten, jajce), kompot s suhim sadjem, voda	banana, kefir (mleko)

V dopoldanskem času imajo otroci na razpolago sezonsko sadje ali zelenjavo, vodo in čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Alergeni so obarvani rjavo.

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK VRTEC

OKTOBER 2021

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
25. 10. 2021	ribji namaz (ribe), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladek otroški čaj, jabolko	obara s puranjim mesom (gluten, soja, sezam, jajce), palačinke z marmelado (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), jabolčna čežana, voda	koruzni kruh (gluten, soja, sezam), topljeni sir (mleko)
26. 10. 2021	ječmenovi kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), rozine (SO ₂)	korenjeva juha, rižota s telečjim mesom (gluten) s puranjim mesom, rdeča pesa, slivov kompot, voda	ajdova žemljica (gluten, soja, sezam), jabolko
27. 10. 2021	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, sezam, mleko, SO ₂), hruška	kolerabična juha, makaronovo meso z eko govejim mesom (gluten, soja, jajce), korenjeva in zelena solata, voda, nesladek čaj	sirni namaz (mleko, gluten), pirin kruh (gluten, jajce, soja, mleko, sezam)
28. 10. 2021	umešan eko jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek bezgov čaj, korenje	bučna juha (gluten, soja, sezam, jajce), piščančje meso z zelenjavo (gluten, soja), pire krompir (mleko), zelena solata, voda, nesladek čaj	eko jogurt (mleko), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam)
29. 10. 2021	ajdova kaša z mlekom in brusnicami (gluten, soja, mleko, sezam, SO ₂), jabolko	brokolijeva juha, carski praženec (gluten, mleko, jajce), jabolčni kompot, voda	breskov sok, eko pecivo z orehi (gluten, jajce, soja, mleko, sezam)

V dopoldanskem času imajo otroci na razpolago sezonsko sadje ali zelenjavo, vodo in čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro. Alergeni so obarvani rjavo.

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).