

# ZDRAVJE V VRTCU

2020/2021

POROČILO

RDEČA NIT: Počutim se dobro 2

IZVAJALKA : Tatjana Remic

VRTEC PRI OSNOVNI ŠOLI OREHEK KRANJ-

VRTEC MAVČIČE; skupina METULJČKI



V sklopu nacionalnega instituta za javno zdravje smo v našem vrtcu tudi letos sodelovali v projektu Zdravje v vrtcu. V najmlajši skupini pa prvič.

V naši skupini so vključeni najmlajši otroci našega vrtca, ki so prvič prišli iz domačega okolja. Predvsem zato, da bi jim olajšali in omogočili pozitivno izkušnjo z vrtcem smo redno skrbeli za dobro počutje na različne načine.

Celo leto, ko smo bili prisotni, smo skrbeli za svoje zdravje in dobro počutje z gibalnimi dejavnostmi, različnimi praznovanji in s skrbno pripravo pred poletjem in vročimi sončnimi žarki.

## Z Gibanjem ustvarjamo dobro počutje

V skupini so otroci na različni stopnji gibalnega razvoja, saj nekateri še ne hodijo, drugi so ravno shodili, spet tretji so gibalno spretnejši. Veliko truda je bilo vloženega, da smo otroke spodbujale k aktivnemu sodelovanju v naših gibalnih aktivnostih. Na začetku so bile naše aktivnosti omejene na igralnico in pokrito teraso, kjer smo lahko ob vsakem vremenu pobirali in metali žoge, lovili milne mehurčke, se gibalni med obroči, lezli skozi tunel in še in še. Po vrnitvi konec januarja v »naš mehurček« pa nas je enkrat mesečno obiskal naš športni pedagog Janez in za otroke pripravil drugačne, še bolj zanimive gibalne »telovadbice«. Sami smo v jutranji krog uvedli rajalne in enostavne plesne igre ob katerih so otroci zelo uživali. Februarja pa smo se odpravili na naš prvi sprehod v okolico, saj se naš vrtec nahaja v vaškem okolju, zato imamo veliko možnosti hoditi po vaških poteh, ki niso prometne. Ko smo s časoma pridobili vztrajnost in moč smo se odpravili tudi do gozdička, ki otrokom nudi ogromno možnosti gibanja (premagovali so ovire-korenine, hodili navkreber, tekali,...) si ob tem krepili mišice in razvijali spretnosti, seveda pa nadvse uživali v raziskovanju.



## Naša praznovanja

Z dobrim razpoloženjem in pozitivno klimo, pa smo skrbeli za naše dobro počutje, občutek sprejetosti in posledično naše zdravje. Zato smo v oddelku izkoristili vsako priložnost za praznovanje; rojstni dnevi otrok in vzgojiteljic, prihod letnih časov, pustno praznovanje, valentinovo, praznik mamic in očetov,..... Otroci so sodelovali v izdelavi drobnih pozornosti, plesali ob različni glasbi, poslušali petje številnih pesmic in po svojih močeh sodelovali v dogajanjih. Prihod pomladi smo praznovali v gozdičku v bližini našega vrtca. Opazovali smo rastline, ki so pričele rasti (žafra, trobentice) in iz naravnih materialov (listov, vejic, kamenčkov, želodov,...) sestavili »tortico« »tetki pomladi«. Pri tem so otroci z navdušenjem sodelovali, saj je to za njih, kar velik podvig z gibalnega vidika. Prav tako smo nekaj pomladnih rojstnih dni otrok praznovali na naši terasi, tam pripravili pogostitev in rajanje ob otroških pesmicah. Otrokom je bilo še posebej zanimivo,

ko smo rojstne dni praznovala vzgojiteljice in smo pihale svečke, se veselile njihovih čestitanj in objemov. Z vsemi temi različnimi aktivnostmi smo poskrbele za veselo in sproščeno vzdušje s pozitivno klimo v katerem so se otroci počutili zaželeni, lahko so bili razigrani, veseli- počutili so se dobro .



### Varno s soncem

Ob prihodu poletja so se naše sposobnosti večale, prehodili smo daljše poti s terase smo se preselili na igrišče in ob močnejšem soncu poskrbeli za ustrezno ravnanje. Otroci so spoznavali, da je za varno bivanje potrebno, kar nekaj priprav- mazanje z zaščitno kremo, nošenje klobučka, zadostno pitje vode, seveda pa smo se ob močnem soncu zadrževali v senci in se pred 11 uro že »skrili«. Za vse to smo vzgojiteljice pripravile fotografije, jih skupaj večkrat poimenovali in otrokom pripravile plakat na katerega so jih lahko »prilepili« in »odlepili« z ježki. Igra je otrokom zelo všeč, saj so to lahko večkrat ponavljali. V sklopu »Varno s soncem« pa smo se pridružili ostalim skupinam našega vrtca in ob zaključku leta pripravili »dopoldne na plaži. Po igrišču smo razporedili različne oznake za naša primorska mesta in si v »svojem« pognili brisače, pripravili napitke, seveda pa smo se še prej oblekli v kopalke. Iz zvočnika nas je spremljala glasba na katero smo lahko plesali, ena od vzgojiteljic je vsake toliko časa popršila otroke z vodo, seveda pa ob vsem tem ni manjkal sladoled. Naša skupina je bila v Ankaranu 😊. Starejši otroci pa so rekli, da smo imeli pravi poletni »žur«, na katerem je bilo veliko plesa, smeha, veselja. Lep zaključek šolskega leta, ki je bilo za vse nas zelo posebno.

